



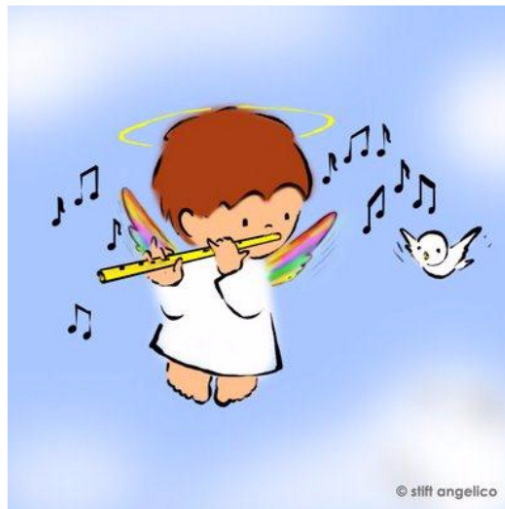
ELSŐ SZENT ÁLDOZÁS

CELLDÖMÖLK 2016





Elsőáldozásra készülök!



*E füzetkében minden megtalálható,
amit egy elsőáldozónak tudnia kell!*





.....

.....

osztályos tanuló





Katolikus köszöntés:

Dicsértessék a Jézus Krisztus! – Mindörökké. Ámen.

Laudetur Jesus Christus! – In aeternum. Amen.

Keresztvetés:

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Szentháromság köszöntése:

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen kezdetben, most és mindörökké. Ámen.



IMÁDSÁGOK

Az Úr imája:



***Mi Atyánk,** aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is! – Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek, és ne vígy minket a kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól! Ámen.*

Az Angyali üdvözlét:

***Üdvözlégy Mária,** kegyelemmel teljes! Az Úr van teveled, áldott vagy te az asszonyok között, és áldott a te méhednek gyümölcse, Jézus. – Asszonyunk Szűz Mária, Istennek Szent anyja, imádkozzál érettünk, bűnösökért, most és halálunk óráján. Ámen.*





Hitvallás



Hiszek az egy Istenben, mindenható Atyában, mennynek és földnek, minden láthatónak és láthatatlannak Teremtőjében.

Hiszek az egy Úrban, Jézus Krisztusban, Isten egyszülött

Fiában, aki az Atyától született az idő kezdete előtt, Isten az Istentől, világosság a világosságtól, valóságos Isten a valóságos Istentől; született de nem teremtmény, az Atyával egylényegű, és minden általa lett. Értünk emberekért, a mi üdvösségünkért leszállott a mennyből. Megtestesült a Szentlélek erejéből Szűz Máriától, és emberré lett. Poncius Pilátus alatt értünk keresztre feszítették, kínhalált szenvedett, és eltemették. Harmadnapon feltámadt az Írások szerint, fölment a mennybe, ott ül az Atyának jobbján, de újra eljön dicsőségében, ítélni élőket és holtakat, és országának nem lesz vége.

Hiszek a Szentlélekben, Urunkban és éltetőnkben, aki az Atyától és a Fiútól származik, akit éppúgy imádunk és dicsőítünk, mint az Atyát és a Fiút. Ő szólt a próféták szavával.

Hiszem az egy, szent, katolikus és apostoli Anyaszentegyházat, vallom az egy keresztséget a bűnök bocsánatára, várom a holtak föltámadását és az eljövendő örök életet. Ámen.

Reggeli imádság:

Szívem első gondolata hozzád száll föl, Istenem.

Te őriztél meg az éjjel, maradj ma is énvelem!

Téged áldlak és imádlak, mint szerető gyermeked;

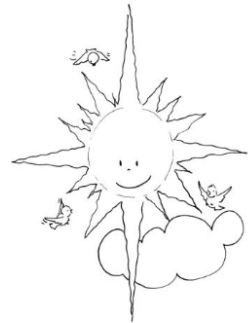
Szívem csakis azt akarja, ami kedves Teneked.

Édes Jézus, add kegyelmed, őrizz engem szüntelen,

Hogy egész nap neked éljek tiszta szívvel, bűntelen.

Szűz Mária, Jézus Anyja, te mindnyájunk anyja vagy!

Oltalmazz meg minden bajtól, kísértésben el ne hagyj.
Ámen.





Esti imádság:

*Ó, édes Istenem! Hálát rebeg lelkem,
Hogy egész napon át úgy szerettél engem.*

*Bánom sok vétkeket, szent Fiadnak vére
Mossa meg kegyesen szívemet fehérre!*

*Virrasszon felettem gondviselő szemed,
Kérlek, óvd ez éjjel testemet, lelkemet!*

*Szűz Anyám s őrangyal, legyetek énvelem,
Ha ti rám vigyáztok, nyugodt lesz éjjelem. Ámen.*



Étkezés előtti imák:

*Édes Jézus, légy vendégünk,
Áldd meg, amit adtál nekünk.*

Ámen.

*Adjad Uram, hogy jól essék,
Jézus neve dicsértessék. Ámen.*



Étkezés utáni imák:

*Aki ételt, italt adott
Annak neve legyen áldott. Ámen.*

*Mi jóllaktunk -, hála Isten;
Annak is adj, kinek nincsen. Ámen.*





Parancsok

A két legfőbb parancs:

1. Szeresd Uradat, Istenedet
teljes szívedből, teljes lelkedből,
teljes elmédből és minden erődből!
2. Szeresd felebarátodat, mint önmagadat!



Isten 10 parancsolata:

1. Uradat, Istenedet imádd,
és csak neki szolgálj!



2. Isten nevét hiába ne vedd!



3. Az Úr napját
szenteld meg!



4. Atyádat és
anyádat tiszteld!





5. Ne ölj!



6. Ne paráználkoddj!

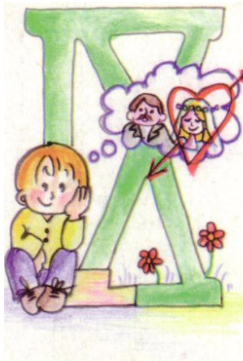


7. Ne lopj!



8. Ne hazudj, mások
becsületében kárt ne tégy!





9. *Felebarátod házastársát ne kívánd!*

10. *Mások tulajdonát ne kívánd*

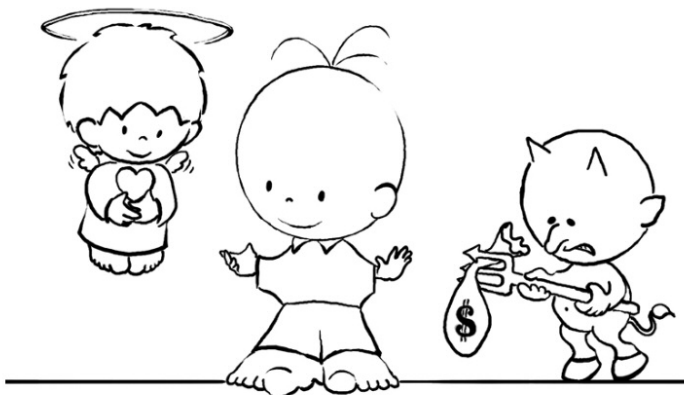
Az anyaszentegyház parancsolata: 5



1. *A vasárnapot és az ünnepeket szentmisével és munkaszünettel szenteld meg!*
2. *A pénteki bünbánati napokat és a parancsolt böjtöket tartsd meg!*
3. *Évente gyónjál és legalább húsvéti időben áldozál!*
4. *Házasságodat az Egyház törvényei szerint kösd meg, és gyermekeidet katolikus módon neveled!*



5. *Az Egyházat anyagi hozzájárulásoddal is támogasd!*





SZENTSÉGEK

A szentségek látható jelek, amelyek Jézus Krisztus rendeléséből láthatatlan kegyelmeket közvetítenek.

A hét szentség:



1. A keresztség



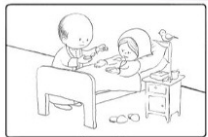
2. A bérmálás



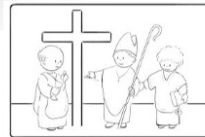
3. Az Eukarisztia
(Oltárszentség)



4. A bűnbocsánat szentsége



5. A betegek kenete



6. Az egyházi rend



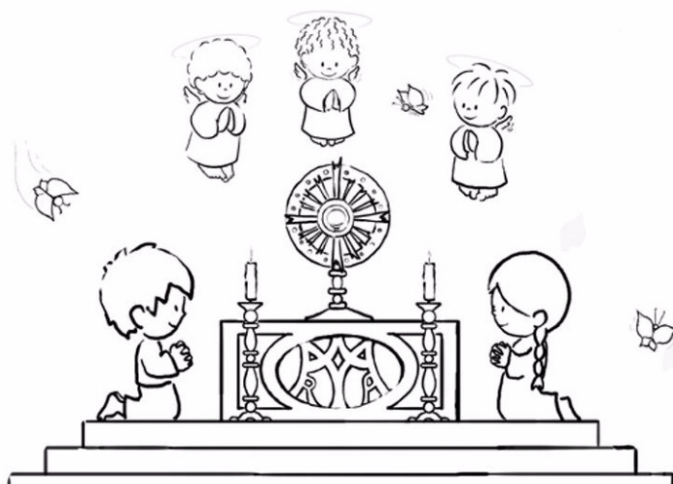
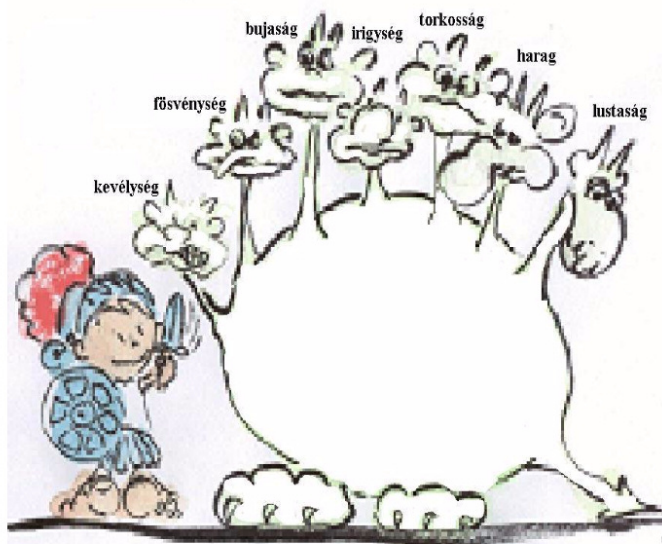
7. A házasság



BŰNÖK

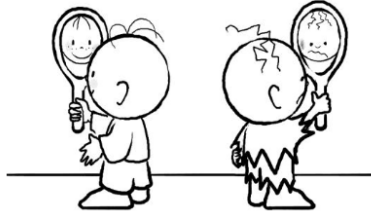
A 7 főbűn: (ke-fő-bu-ir-to-ha-lu)

1. A *kevélység*
2. A *fősvénység*
3. A *bujaság*
4. Az *irigység*
5. A *torkosság*
6. A *harag*
7. A *lustaság*





GYÓNNI MEGYEK



FELKÉSZÜLÉS:

1. A SZENTLELKET HÍVOM SEGÍTSÉGÜL

„Szentlélek Úristen! Világosíts meg, hogy minden bűnöm eszembe jusson, és azokat elítéljem! Erősíts meg, hogy ne adjam fel a bűn elleni harcot! – Ámen.”

2. LELKI TÜKÖR SEGÍTSÉGÉVEL KIKERESEM BŰNEIMET

I. Szeresd Uradat, Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből, teljes elmédből és minden erődből!

- Mikor gyóntam utoljára?
Elvégeztem-e az előző gyónáskor kapott elégtételt?
- Megszenteltem-e az Úr napját, és az Egyház ünnepeit?
Elkértem-e a szentmiséről, vagy egészen elmulasztottam? Saját

hibámból? Hányszor?

Hogyan viselkedtem a templomban?

- Beszéltem-e Istenről, szentekről, szent dolgokról tiszteletlenül?
Káromkodtam? Átkozódtam? Hamisan esküdtem? Fölöslegesen esküdöztem?
- Tevékenyen részt veszek-e hittanórákon? Készülök-e az órákra?
- Figyelek-e Isten szavára és válaszolok-e neki?
- Imádkoztam-e reggel és este?
- Milyen időközönként járulok szentáldozáshoz? Ha gyakran, nem vált-e szokássá?
Istől felkészülök a Jézus fogadására?





- Ha kimegyek a templomból, meglátszik-e rajtam, hogy áldoztam?*
- Szégyelltem-e, hogy Krisztushoz tartozom?
 - Megtartottam-e a böjti napokat?
 - Szoktam-e rendszeresen gyónni?
 - Kísértés idején tudok-e imádkozni Jézushoz, hogy segítsen?

II. Szeresd felebarátodat, mint önmagadat!

a) Másokkal szemben:

- **Milyen voltam szüleimmel?**
*Nem voltam-e velük szemben engedetlen, makacs, követelőző?
 Visszaéltem bizalmukkal, szeretetükkel?
 Tudok-e értük áldozatot vállalni? Imádkoztam-e szüleimért,
 hozzátartozóimért?*
- Tisztelettel voltam-e nevelőimmel szemben? Hogyan viselkedtem az idősekkel?
- Igyekeztem-e mások segítségére lenni: otthon, iskolában? Vagy elmulasztottam segíteni (kényelemből, nemtörődömségből), pedig megtehettem volna?
- Türelmetlen, durva voltam?

Sértő szavakat használtam?

- Verekedtem? Veszekedtem? Haragot tartottam? Ki tudok békülni akkor is, ha nekem van igazam?*
- **Nem tettem-e kárt mások egészségében?**
 - *Gúnyoltam-e mást? Kárörvendő, bosszúálló voltam? Megvédtem-e társamat, akit mások gúnyoltak? Állatokat kínoztam?*
 - *Féltékeny voltam testvéremre, társamra? Irigykedtem rájuk?*
 - *Árulkodtam? Hazudtam? Rágalmaztam? Másnak rosszat kívántam?*
 - *Bűnre csábítottam valakit? Milyenre?*
 - *Más hibáit szükségtelenül elmondtam?*
 - *Más titkát kibeszéltem?*
 - *Játéknál nem voltam-e önző, vagy durva?*
 - *Közösségi munkámban részt veszek-e?*
 - *Loptam-e? Mennyi értékben?*
 - *Talált dolgot megtartottam-e? Csaltam, mást becsaptam?*
 - *Visszaadtam-e a dolgokat, amiket mástól kölcsönkértem? Ígérettem-e felelőtlenül, minden alap nélkül?*

b) Önmagammal szemben:





- *Könnyelmű gondatlansággal ártottam egészségemnek?*
- *Foglalkoztam-e tisztátalan gondolatokkal? Néztem, beszéltem, cselekedtem a tisztaság ellen? Magammal, vagy mással?*
- *Torkos voltam? Étkezésnél nem voltam-e mohó?*
- *Hiú voltam? Szépiteni igyekeztem a hibáimat?*
- *Időmet hogyan osztom be? Komolyan veszem a tanulást? Elvégzem a rám bízott feladatokat, vagy nem lehet rám számítani?*
- *Csaltam-e iskolai munkában, vagy játékban?*
- *Régi gyónásaimat vizsgálva, melyek a visszatérő bűneim?*

GYÓNÁS

1. SORBA ÁLLOK A GYÓNTATÓSZÉK ELŐTT

Kicsit távolabb várakozok, közben még egyszer átgondolom a bűneimet, és az értem is szenvedő, megfeszített Jézusra gondolok.



2. A GYÓNTATÓSZÉKBEN

Belépek:

Köszönök: *Dicsértessék a Jézus Krisztus!*

Letérdelek és keresztet vetve mondom:

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. – Ámen.

Megvallom bűneimet:

(Első gyónáskor)

Gyónom a Mindenható Istennek és neked lelkiatyám, hogy kis koromtól fogva ezeket a bűnöket követtem el: (felsorolom)





(Többi gyónásod alkalmával)

Gyónom a Mindenható Istennek és Isten helyett neked lelkiatyám, hogy utolsó gyónásom óta ezeket a bűnöket követtem el.

Utoljára gyóntam... (egy hete? hónapja? két napja?, azóta ezeket a bűnöket követtem el: (felsorolom a bűneimet)

...

(Ha minden bűnömet elmondtam):

Más bűnömre nem emlékszem.

(Ha a lelkiatya esetleg kérdez valamit, őszintén felelni kell!)

Megbánom bűneimet:

Teljes szívemből bánom minden bűnömet, mert azokkal a Jó Istent megbántottam. Erősen fogadom, hogy Isten segítségével a jóra törekszem, és a bűnt, valamint a bűnre vezető alkalmat kerülöm. Ámen.

Elégtételt kapok:

A lelkiatya imát vagy jócselekedetet jelöl ki, melyet kötelező elvégezni! Az elégtétel a bűnbocsánat szentségének része!

A lelkiatya elbocsát:

Lelkiatya: „Magasztaljuk Istent, mert jóságos hozzánk!”

A gyónó felel: „Mert örökké szeret minket!”

Lelkiatya: „Isten megbocsátotta bűneidet. Menj békével!”

Gyónó: „Istennek legyen hála!”

A gyónó feláll, köszön: „**Dicsértessék a Jézus Krisztus!**”

Kimegy a gyóntatószékből.

3. ELVÉGZEM AZ ELÉGTÉTelt ÉS HÁLÁT ADOK

Az elégtételt célszerű a mise kezdete előtt elvégezni, hogy utána teljes figyelmeddel részt vehess a szentmisén.

Adj hálát és töltsd el örömmel a lelkesed, mert a Mennyei Atya a szívére ölelt!





KÉRDÉSEK AZ EUKARISZTIÁRÓL

Ki volt Jézus?

Jézus Isten végtelen szeretetének ajándéka: Közülünk való ember, aki megismertette velünk jóságos Atyánk nevét és szeretetét. Valljuk róla, hogy Isten Fia, s hogy Ő számunkra az Atyához vezető út.



Mi az Eukarisztia, vagyis az Oltáriszentség?

Az Eukarisztia, vagyis az Oltáriszentség az Úr Jézus valóságos teste és vére a kenyér és bor színe alatt.

Miért rendelte az Úr Jézus az Eukarisztiát?

Azért rendelte az Úr Jézus az Eukarisztiát, hogy jelenvalóvá váljék

keresztáldozata, testével és vérével tápláljon minket, és jelenlétével

építse az Egyházat.

Mikor rendelte az Úr Jézus az Eukarisztiát?

Az Eukarisztiát az Úr Jézus az utolsó vacsorán rendelte.





Mit tett az Úr Jézus e szavakkal: „Ez az én testem, ez az én vérem”?
Az Úr Jézus e szavakkal: „Ez az én testem, ez az én vérem”, átváltoztatta a kenyeret és a bort az ő testévé és vérévé.

Kiknek adott az Úr Jézus hatalmat, hogy a kenyeret és a bort testévé és vérévé változtassák át?

Az Úr Jézus az apostoloknak és utódaiknak adott hatalmat, hogy a kenyeret és a bort testévé és vérévé változtassák át.

Mikor változtatják át a püspökök és a papok a kenyeret és a bort az Úr Jézus testévé és vérévé?

A püspökök és a papok a szentmisében változtatják át a kenyeret és a bort az Úr Jézus testévé és vérévé.

Mi a szentmise?

A szentmise az Újszövetség áldozata az Eukarisztia ünneplésében.

Miből áll a szentmise?

A szentmise az Ige liturgiájából és az Eukarisztia liturgiájából áll.

Mi történik az Ige liturgiájában?

Az Ige liturgiájában az Egyház élénk adja Isten üzenetét, és mi hittel válaszolunk rá.

Mi történik az Eukarisztia liturgiájában?

Az Eukarisztia liturgiájában a kenyér és a bor színében az Úr Jézus jelenvalóvá teszi keresztáldozatát, testével és vérével táplál minket.

Hogyan veszünk részt a szentmisén?

A szentmisén befogadjuk Isten Igéjét, áldozatul felajánljuk magunkat Jézus Krisztussal az Atyának, és lehetőleg megáldozunk.

Mi történik, amikor áldozunk?

Amikor áldozunk, az Úr Jézus testét és vérét vesszük magunkhoz.

Ki áldozhat?

Az áldozhat, aki lelkileg és testileg felkészült Jézus fogadására.

Hogyan készülünk lelkileg a szentáldozásra?





Lelkileg úgy készülünk a szentáldozásra, hogy:

- 1. a halálos bűnöktől megtisztítjuk lelkünket a szentgyónásban, a bocsánatos bűnöket pedig legalább megbánjuk;*
- 2. imádságos lélekkel várjuk a Jézussal való találkozást.*

Hogyan készülünk testileg a szentáldozásra?

Testileg úgy készülünk a szentáldozásra, hogy megtartjuk az egyórás szentségi böjtöt, és megfelelő módon öltözködünk.

Hogyan áldozhatunk?

Áldozni lehet nyelvre és kézbe.

Mit teszünk a szentáldozás után?

Szentáldozás után imádjuk az Úr Jézust, hálát adunk neki, rábízunk magunkat, és segítségét kérjük.

Mi a szentáldozás hatása?

A szentáldozás egyesít Jézussal, növeli bennünk a szeretetet és az istengyermeki életet, erősíti bennünk az Egyházhoz tartozást és az örök élet zálogát adja nekünk.

Ki áldozik méltatlanul?

Az áldozik méltatlanul, aki tudatosan halálos bűnben áldozik. Ez szentségtörés.

Mi jelzi templomainkban, hogy az Úr Jézus az Eukarisztiában jelen van?

Templomainkban az örökmécses jelzi, hogy az Úr Jézus az Eukarisztiában jelen van.

Hogyan köszöntjük az Úr Jézust az Oltáriszentségben?

Az Úr Jézust térdhajtással köszöntjük az Oltáriszentségben.

Hogyan van jelen Jézus az Oltáriszentségben?

Az Oltáriszentségben a feltámadt Jézus van jelen, istenségével és emberségével, testével és vérével, egészen és osztatlanul, mindkét szín alatt.



SZENTMISÉRŐL



**Gyertek
ünnepelni**



Szem, orr, száj, fül, kezek... ahhoz, hogy imátkozzak



A szem: ha szemeim figyelmesek, megérthetem a pap mozgásait a Mise folyamán, megérthetem miért ölt magára egy bizonyos színű ruhát, ...felfedezhetek sok újdonságot.



Az orr: érezhetem a virágok és a tömjén illatát.



A száj: imádkozhatok, énekelhetek, befogadhatom Jézust az én szívembe.



A fül: amikor a Misén vagyok hallgathatom Isten Igéjét, énekeket, imákat és a csendet.

A kezek: megérinthetik a szentelt vizet, reám rajzolják a Szent Kereszt jelét, adhatom a békét.





Az Úr az Ő ünnepségére hív

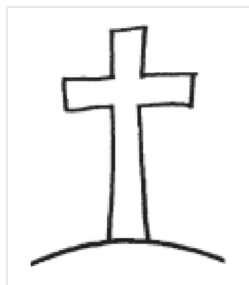


Az Úr napja van: a harangszó ünnepségre hív.

Isten, a Mi Atyánk, hív, vár és fogad az Ő házában.

A Szent Kereszt jele

A szép kezdeti ének után megjelöljük magunkat a Szent Kereszt jelével, amely az istengyermekségünk látható jele.



A Szenteltvízzel keresztelték meg: az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében.

Bocsánatot kérünk

Nem könnyű bocsánatot kérni, de az Isten irgalmas Atya és szeretőn ölel át, még akkor is ha tévedünk.





Gloria

Dícsőítjük az Urat azzal a himnusszal, amellyel az angyalok is dícsőítették Jézus születésekor.

Az Úr segít hogy megértsük az Ő Igéjét

Ige liturgia

Ha szeretünk valakit,
meghallgatjuk amit mond.

Az Isten Igéje egy mag, amit Ő
el a mi szívünkbe.



vet

Első olvasmány

Egy szakasz az Ószövetségi Szentírásból, a Biblia Jézus előtti részéből.

A Zsoltár

Egy ima szintén az Ószövetségből, amely Istent dicsőíti, miután meghallgattuk az Ő Igéjét.

Második olvasmány

A levelekből vagy az Apostolok cselekedeteiből van felolvasva,



amely az Újszövetségi Szentírásnak egy része, a Biblia második feléből, amely Jézusnak az eljövetele után íródott.

Az Evangélium

A 4 evangélista írta: Máté, Márk, Lukács és János. Jézus személyesen szól hozzánk az evangélium szavai által.



Az Evangélium kezdetén megjelöljük homlokunkat, szánkat és szívünket. Hogy gondolatommal megértsem, számmal hirdessem, szívemmel pedig szeressem Istent és minden embert, úgy, ahogyan Ő akarja.

A Szentbeszéd

Segít hogy megértsük mit akar mondani Jézus és hogyan helyezzük gyakorlatba a mi életünkben az Ő Szent Igéjét.



A Hiszekegy

A Hiszekegy által megvalljuk közösen a mi hitünket:

Az Atya Isten teremtette a világot;
Jézus, az Ő Szent Fia megismerteti velünk az Ő szeretetét;
a Szentlélek Isten pedig segít úgy élnünk, amint Jézus tette.





Általános könyörgések

Minden jelenlévő együtt imádkozik a világ gondjaiért és mondjuk : kérünk Téged, hallgass meg minket!

Az Úr nekünk adja az Élet Kenyerét

Felajánlás

Az Eucharisztia Liturgiája



Amikor vendégségbe megyünk, általában viszünk egy ajándékot; ugyanígy a Szentmisére se jöhetünk üres kézzel.

Az oltárra teszik a kenyeret és a bort, amely majd Krisztus Testévé és Vérévé fog átváltozni.

A kenyérral és a bórral együtt felajánljuk Jézusnak a mi jó elhatározásainkat, hogy



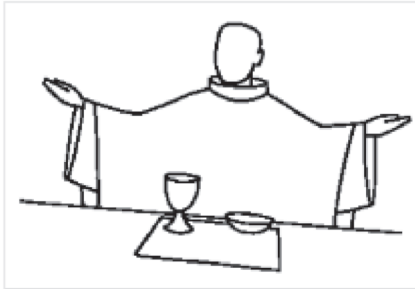
jobbak leszünk, örömünket és bánatunkat, azért, hogy Ő megáldjon minket, hogy a mi életünk egyesüljön az Ő életével. Ő mindig velünk van, elkísér életünk útján, táplálékként nekünk ajándékozza önmagát, mi pedig megmondjuk neki hogy mindig Vele akarunk maradni.





Az Eucharisztikus Ima

A Szentmise központi
A pap mindnyájunk
egy hosszú imát mond
Ezekben a
pillanatokban
minannyian csak az
gondolunk.



része.
névében
el.

Úrra

Szent

Együtt énekeljük ezt a dicsőítő imát,
amellyel Isten dicsőségét hirdetjük (Aki
háromszor Szent).

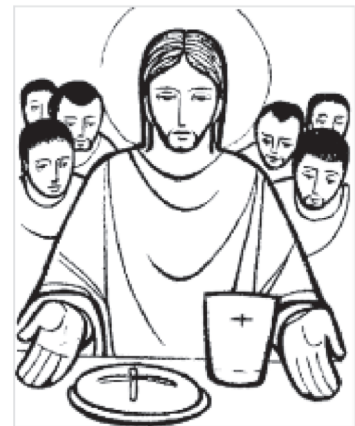


Az átváltoztatás

Jézus nekünk adja önmagát a kenyér és a bór
által.



A pap megismétli
Jézusnak az "utolsó
vacsorán" mondott
szavait, ami által a
kenyér és a bór
átváltozik Jézus Szent
Testévé és Vérévé.





Az utolsó vacsorán Jézus megmondta apostolainak: "Ezt cselekedjétek az én emlékezetemre".



Az oltár egy terített asztal. Az Úr asztalt terített számunkra és meghívott hogy az Ő Szent Testével táplálkozzunk, azért, hogy közösségben lehessünk Vele.

Jézus arra tanít, hogy szeressük és szolgáljuk felebarátunkat, amint Ő tette.

Szentáldozás és Befejező szertartás

Boldogok, akiket meghív az Úr az Ő asztalához

Mi Atyánk

Hogy az áldozás ne váljék egy egyszerű külsőséggé, felkészítjük szívünket Jézus méltó befogadására, azzal az imával, amire maga az Úr tanított.



A béke jele

Azzal, hogy kezet fogunk és a béke jelével köszöntjük egymást, azt jelezzük, hogy mindenkinek megbocsájtunk,







Ez a füzet a Pannonon Pipics Kft. ajándéka a Szent Benedek Katolikus Iskola elsőáldozói számára!

